PROGRAM ZAWODÓW

**29.10.2017r.**

**Godz.09:30 – 12:00**

BIURO ZAWODÓW

Biegi dzieci i młodzieży

**Godz.11:00 – 14:00**

BIURO ZAWODÓW

OPEN/ Nordic Walking

**Godz.12:10**

**START biegów dziecięcych**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 12:10 | 2008-2010 chłopcy | 500 m |
| 12:20 | 2008-2010 dziewczęta | 500 m |
| 12:30 | 2007-2005 chłopcy | 1000 m |
| 12:45 | 2007-2005 dziewczęta | 500 m |
| 13:50 | 2004-2002 chłopcy | 1500 m |
| 13:05 | 2001-1999 chłopcy<18r.ż | 1500 m |
| 13:20 | 2004-2002 dziewczęta | 1000 m |
| 13:30 | 2001-1999 dziewczęta <18 r. ż | 1000 m |

**Godz.13:40**

START Bieg rodzinny

**Godz.13:50**

DEKORACJA BIEGÓW DZIECIĘCYCH

**Godz.13:45**

Rozgrzewka Nordic Walking

**Godz.14:00**

START Nordic Walking

**Godz.14:15**

START biegu głównego

na 10 i 5km

**Godz.15:35**

Dekoracja OPEN

**Ok godz.15:45**

Losowanie nagród

OPEN /Nordic Walking