**REGULAMIN**

**X JUBILEUSZOWEGO**

**PIESZEGO WRZEŚNIOWEGO**

**RAJDU PAMIĘCI**

 **16.09.2017r.**

1. **INFORMACJE OGÓLNE**

Rajd pieszy ma na celu propagowanie wiedzy historyczno-krajoznawczej dotyczącej terenu miasta i gminy Serock oraz zdrowego stylu życia. Przedsięwzięcie jest skierowane do uczniów, rodzin, dorosłych mieszkańców gminy oraz wszystkich innych chętnych. Rajd zostanie przeprowadzony dwutorowo: współzawodnictwo drużynowe (nagroda główna – puchar, za 1., 2. i 3. miejsce – medale i dyplomy, pozostali – certyfikaty piechura) oraz „swobodny przemarsz” (certyfikaty piechura).

1. **ORGANIZATORZY**
* Urząd Miasta i Gminy Serock
* Centrum Szkolenia Łączności i Informatyki
* Stowarzyszenie „Nasze Zegrze”
* Ośrodek Sportu i Rekreacji w Serocku
1. **DATA I MIEJSCA PRZEPROWADZENIA**

Termin: **16.09.2017 r., początek rajdu godz. 10.00** (trasa nr 1 i 2),

zakończenie rajdu ok**. godz. 13.50**

Trasy rajdu:

* **nr 1 Serock, start - Plaża Miejska, brzeg Zalewu Zegrzyńskiego, Jadwisin, Zegrze CSŁiI - meta.**

Trasę zabezpiecza organizacyjnie Stowarzyszenie „Nasze Zegrze (8 osób);

* **nr 2 Start brzeg Zalewu Zegrzyńskiego 300 m na północ od Ośrodka „Mila” w Jadwisinie, Zegrze CSŁiI- meta.**

Trasę zabezpiecza organizacyjnie Stowarzyszenie „Nasze Zegrze” ( 6 osób);

1. **UCZESTNICY**

Uczestnicy:

* Współzawodnictwo drużynowe: 3 osoby: kapitan i 2 członków.
* Swobodny przemarsz: bez ograniczeń (osobom niepełnoletnim muszą towarzyszyć dorośli)

Kategorie (dotyczy tylko współzawodnictwa drużynowego)

1) kategoria – „uczniowie klas 6 i 7” Szkół Podstawowych – trasa nr 1

- drużyny Szkoły Podstawowej w Zegrzu

- drużyny Szkoły Podstawowej w Serocku

- drużyny Szkoły Podstawowej w Woli Kiełpińskiej

- drużyny Szkoły Podstawowej w Jadwisinie

2) kategoria – „uczniowie gimnazjów” – trasa nr 1

- drużyny gimnazjum w Zegrzu

- drużyny gimnazjum w Serocku

- drużyny gimnazjum w Woli Kiełpińskiej

**Drużynom uczniowskim towarzyszą opiekunowie (nie wchodzą w skład drużyn).**

3) kategoria – „uczniowie szkoły ponadgimnazjalnej” – trasa nr 1

- drużyny z Powiatowego Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych w Serocku

4) kategoria – „open” – trasa nr 1

- rodziny, przyjaciele, znajomi (przynajmniej jedna osoba dorosła – kapitan drużyny)

5) kategoria – „seniorzy” – trasa nr 2

- osoby powyżej 60. roku życia

6) kategoria – „służby mundurowe” – trasa nr 1

- drużyny z formacji mundurowych

 **Kapitan drużyny (jeden z członków) musi posiadać telefon komórkowy.**

Osoby chcące wziąć udział w „swobodnym przemarszu” mają prawo wyboru trasy rajdu.

1. **ZGŁOSZENIE UCZESTNICTWA W RAJDZIE**

Zgłoszenie uczestnictwa w rajdzie (na odpowiednim formularzu – do pobrania) powinno zostać dostarczone osobiście, wpłynąć pocztą, faksem lub mailem
**do dnia 14.09.2017 r. na adres:**

**Ośrodek Sportu i Rekreacji w Serocku, ul. Pułtuska 47, 05-140 Serock**

tel/faks**: (22) 782 73 50**

e-mail: rekreacja@osir.serock.pl

1. **KOMISJA SĘDZIOWSKA**

Przewodniczący komisji – Piotr Kijak

Zastępca przewodniczącego, sekretarz komisji – Zastępca Dyrektora OSiR,
Członkowie komisji – członkowie stowarzyszenia „Nasze Zegrze”, oraz pracownicy Ośrodka Sportu i Rekreacji w Serocku.

1. **PRZEBIEG RAJDU**

Rajd zostanie zorganizowany na dwóch począwszy od Ośrodka „Mila” pokrywających się trasach, przy czym **meta dla wszystkich tras będzie w Zegrzu
w Centrum Szkolenia Łączności i Informatyki. Na trasie nr 1 planuje się zorganizowanie 2 (dwóch) punktów kontrolnych, na trasie nr 2, 1 (jeden) punkt kontrolny** obsadzone zespołem organizatorów:

**Trasa nr 1 Serock- Zegrze**

Start: Serock – plaża miejska

1. Punkt kontrolny – Jadwisin – brzeg Zalewu Zegrzyńskiego 300 m na północ
od Ośrodka „Mila”
2. Punkt kontrolny- Jadwisin ul. Szkolna parking przed Szkołą

Meta: Zegrze – CSŁiI

**Trasa nr 2 Jadwisin-Zegrze**

Start: Jadwisin – brzeg Zalewu Zegrzyńskiego 300 m na północ od Ośrodka „Mila”

Punkt kontrolny- Jadwisin ul. Szkolna parking przed Szkołą

Meta: Zegrze – CSŁiI

Drużyny startują w odstępach kilkuminutowych (decyduje komisja sędziowska).

Na zakończenie rajdu przewiduje się poczęstunek dla uczestników.

Po dekoracji delegacje **zapalą znicze przy tablicy upamiętniającej miejsce, rozstrzelanego przez Niemców w 1944 roku, oficera Armii Krajowej Konstantego Radziwiłła.**

1. **ZASADY PUNKTOWANIA**
2. Na starcie komisja sędziowska sprawdza tożsamość członków drużyny
i wydaje „kartę punktacji” (współzawodnictwo) lub „kartę uczestnictwa” (swobodny przemarsz) oraz odnotowuje godzinę i minutę startu. Zagubienie „karty punktacji” lub „karty uczestnictwa” oznacza dyskwalifikację drużyn (współzawodnictwo) lub osób (swobodny przemarsz). Uczestnicy poruszają się wytyczoną trasa do kolejnych punktów kontrolnych.
3. W dwóch punktach kontrolnych będzie odnotowywane stawiennictwo (godzina i minuta) oraz sprawdzany poziom wiedzy o regionie (tylko drużyny
w ramach współzawodnictwa). Zestaw pytań jest losowany przez kapitana drużyny. Zawiera on 5 pytań historyczno-krajoznawczych dotyczących miasta
 i gminy Serock. Odpowiedzi na pytania udziela kapitan drużyny wybierając jedną z trzech proponowanych odpowiedzi (a, b lub c). Za udzielenie prawidłowej odpowiedzi na pytanie drużyna otrzymuje 1 punkt, za udzielenie nieprawidłowej - 0 punktów. Czas na udzielenie odpowiedzi na wszystkie pytania – do 3’.
4. Pytania będą opracowane w oparciu o treści zawarte w:

- „Serockim Miejscowniku” ukazującym się od stycznia 2010 r. na łamach „Informatora Gminy Serock”;

- książkach i zestawie pytań dla służb mundurowych i seniorów:

* A.M. Kurtyczowie, „Zegrze. Wola Kiełpińska. Dzieje parafii i okolic”, Wola Kiełpińska 2002,
* S. Jakubczak, „Serock i jego mieszkańcy w starej fotografii”, Serock 2009,
* M. Pakuła, „Konstanty Radziwiłł. Bohater z Ziemi Serockiej”, Serock 2009;
* P. Kijak, **dla seniorów i służb mundurowych,** materiały do Konkursu „Znam miejsce mojej służby” oraz obejmujący tematykę historyczną i ekologiczną zestaw pytań testowych.
* J. Szczepański, „Powiat legionowski. Przewodnik subiektywny”,

 Warszawa 2011 (w zakresie miejscowości gminy Serock);

 stronach internetowych:

* [www.serock.pl](http://www.serock.pl)
* www.zalewzegrzynski.net
1. Opracowane zestawy pytań będą przechowywanie u sekretarza komisji sędziowskiej i wydane (wraz z właściwymi odpowiedziami) członkom komisji na poszczególnym punktach bezpośrednio przed rozpoczęciem rajdu.
2. **Czas w którym uczestnicy przejdą trasę nie jest punktowany**, jednak warunkiem ukończenia rajdu jest pokonanie całej trasy w czasie do 3 h.
Nie pokonanie całej trasy, nie stawienie się w dwóch punktach kontrolnych
lub przekroczenie limitu czasowego oznacza dyskwalifikację.

**Ubycie jednego zawodnika z drużyny w trakcie marszu (współzawodnictwo) powoduje utratę 2 punktów na każdym punkcie kontrolnym oraz na starcie i mecie**. Gdyby osobą, która opuści drużynę był kapitan, wyznacza on swojego zastępcę. **Ubycie dwóch zawodników
z drużyny w trakcie marszu (w każdej chwili od startu do mety) dyskwalifikuje drużynę.**

1. Na mecie dostarcza się komisji sędziowskiej „kartę punktacji” (biorący udział we współzawodnictwie) lub „kartę uczestnictwa” (biorący udział w swobodnym przemarszu). **Gdyby dwie lub więcej drużyn w danej kategorii uzyskało
tę samą ilość punktów, komisja zarządza dogrywkę w formie zawodów sprawnościowych.**
2. Ostateczną decyzją w kwestiach spornych podejmuje przewodniczący komisji sędziowskiej.
3. Po zakończeniu rajdu komisja podsumowuje wyniki oraz sporządza i odczytuje protokół, po czym następuje wręczenie nagród.

Regulamin opracował

 Piotr Kijak

tel. 691 227 055

**X JUBILEUSZOWY
PIESZY WRZEŚNIOWY RAJD PAMIĘCI**

 **16.09.2017r.**

