**Przykładowy Jadłospis**

**\*może ulec zmianie**

**Poniedziałek**

|  |  |
| --- | --- |
| Śniadanie | * Płatki z mlekiem * Wędlina, ser żółty, pasztecik, masło, dżem * Pieczywo, * Warzywo * Herbata, kawa |
| Obiad | * Zupa pomidorowa z makaronem * Pierś z kurczaka, ziemniaki * Mizeria * Kompot * Owoc |
| Podwieczorek | * Owoc * Słodycz * Napój |

**Wtorek**

|  |  |
| --- | --- |
| Śniadanie | * Płatki z mlekiem * Wędlina, ser żółty, masło, dżem * Pieczywo, * Warzywo * Herbata, kawa |
| Obiad | * Zupa Ogórkowa * Klopsik w sosie, ryż * Surówka * Kompot * Owoc |
| Podwieczorek | * jogurt * Słodycz * Napój |

**środa**

|  |  |
| --- | --- |
| Śniadanie | * jogurt * Wędlina, ser żółty, jajecznica, masło, dżem * Pieczywo, * Warzywo * Herbata, kawa |
| Obiad | * Zupa krupnik * Udko pieczone, ziemniaki * Surówka z kapusty pekińskiej * Kompot * Owoc |
| Podwieczorek | * lody * Napój |

**czwartek**

|  |  |
| --- | --- |
| Śniadanie | * Płatki z mlekiem * Wędlina, ser żółty, serek topiony, masło, dżem * Pieczywo, * Warzywo * Herbata, kawa |
| Obiad | * Zupa pieczarkowa * Gołąbki, ziemniaki * Ogórek konserwowy * Kompot * Owoc |
| Podwieczorek | * drożdżówka * Napój |

**piątek**

|  |  |
| --- | --- |
| Śniadanie | * jogurt * Wędlina, ser żółty, twarożek, masło, dżem * Pieczywo, * Warzywo * Herbata, kawa |
| Obiad | * Zupa botwinka * Ryba, ziemniaki * Surówka z białej kapusty * Kompot * Owoc |
| Podwieczorek | * słodycz * Napój |