**Przykładowy Jadłospis**

**\*może ulec zmianie**

**Poniedziałek**

|  |  |
| --- | --- |
| Śniadanie | * Płatki z mlekiem
* Wędlina, ser żółty, pasztecik, masło, dżem
* Pieczywo,
* Warzywo
* Herbata, kawa
 |
| Obiad | * Zupa pomidorowa z makaronem
* Pierś z kurczaka, ziemniaki
* Mizeria
* Kompot
* Owoc
 |
| Podwieczorek | * Owoc
* Słodycz
* Napój
 |

**Wtorek**

|  |  |
| --- | --- |
| Śniadanie | * Płatki z mlekiem
* Wędlina, ser żółty, masło, dżem
* Pieczywo,
* Warzywo
* Herbata, kawa
 |
| Obiad | * Zupa Ogórkowa
* Klopsik w sosie, ryż
* Surówka
* Kompot
* Owoc
 |
| Podwieczorek | * jogurt
* Słodycz
* Napój
 |

**środa**

|  |  |
| --- | --- |
| Śniadanie | * jogurt
* Wędlina, ser żółty, jajecznica, masło, dżem
* Pieczywo,
* Warzywo
* Herbata, kawa
 |
| Obiad | * Zupa krupnik
* Udko pieczone, ziemniaki
* Surówka z kapusty pekińskiej
* Kompot
* Owoc
 |
| Podwieczorek | * lody
* Napój
 |

**czwartek**

|  |  |
| --- | --- |
| Śniadanie | * Płatki z mlekiem
* Wędlina, ser żółty, serek topiony, masło, dżem
* Pieczywo,
* Warzywo
* Herbata, kawa
 |
| Obiad | * Zupa pieczarkowa
* Gołąbki, ziemniaki
* Ogórek konserwowy
* Kompot
* Owoc
 |
| Podwieczorek | * drożdżówka
* Napój
 |

**piątek**

|  |  |
| --- | --- |
| Śniadanie | * jogurt
* Wędlina, ser żółty, twarożek, masło, dżem
* Pieczywo,
* Warzywo
* Herbata, kawa
 |
| Obiad | * Zupa botwinka
* Ryba, ziemniaki
* Surówka z białej kapusty
* Kompot
* Owoc
 |
| Podwieczorek | * słodycz
* Napój
 |